

# 中 安芸太田中学校通信

令和元年度 第7号 <令和元年10月28日>  
安芸太田町立安芸太田中学校  
TEL (0826) 32-2244 FAX (0826) 32-2987  
URL <http://www.gakko.akiota.jp/akiotachu/>  
E-mail [akiotachu@gakko.akiota.jp](mailto:akiotachu@gakko.akiota.jp)



## ふるさとの味を受け継ぐ



10月17日(木)に、ヘルスマイト(食生活改善推進協議会)の皆さんに来校していただき、2年生の家庭科の授業で、郷土料理の調理実習を行っていただきました。

今回の献立は、巻きずし、押しずし、かぼちゃのサラダ、しば餅の4品でした。緊張しながら巻き簾や押し枠に酢飯を入れていき、安芸太田産の具材を並べたあと、慣れない手つきでしたが、巻きずしや押しずしをつくっていききました。かぼちゃのサラダやしば餅も下ごしらえから丁寧に行い、おいしそうに仕上がりました。

今は、巻きずしやしば餅などはスーパーなどにいけば手軽に手に入れることができますが、今回のように下ごしらえから丁寧に行い、自分たちの手でつくった郷土料理は、ふるさとの味として一人一人の心に残っていったと思います。

機会があれば、家族や近所の人にも今回教えていただいた郷土料理をふるまってくれればと思います。そうやってふるさとの味を受け継いでいってほしいものです。

当日、丁寧にご指導いただきましたヘルスマイトの皆様、ありがとうございました。



# 食で育てる生きる力

10月15日(火)、川崎医療福祉大学の小野章史先生にお越しいただき、「食で育てる『生きる力』～噛む力！！からだと心のスイッチオン！！」という演題で、歯科保健講演会を行いました。

先生から生徒たちに最初に投げかけられた質問は、「1.5Lのリンゴジュースのペットボトルには、何gの砂糖が含まれているでしょう。」という内容でした。ペットボトルの表示からその量を計算すると、195gの砂糖が含まれているということになります。195gの砂糖を実際に量ってみると、とんでもない量でした。これだけの砂糖を、体の中に入れることを想像すると、気持ち悪くなりそうです。

また、砂糖は体に吸収されやすいために、肝臓にたまりやすく、脂肪肝や肝硬変の原因にもなるということでした。また、大腸から分泌されるインクレチンというホルモンにも影響を与えるそうです。

この他にも、野菜は大きく切って食べた方が素材の甘さを感じやすいなど、食について楽しくお話を聞かせていただくことができました。



## 8020(ハチマルニイマル)大丈夫？ ～80歳になっても自分の歯が20本であるために～



10月10日(木)には、1年生が廣安歯科の廣安先生と歯科衛生士の栗栖様から、歯の病気と予防についてお話を聞きました。

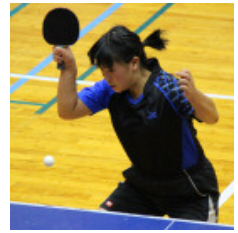
歯周病の話を知ったり、自分のブラッシングについて確認をしたりしました。人生100年時代と言われています。いつまでも自分の歯で食事ができるようにするために、正しい知識と歯磨きの方法を身に付けておきたいものです。

# 新たなチームで臨んだ新人大会

10月5日(土)・6日(日)に山県郡新人大会が行われました。1・2年生の新チームで臨んだこの大会ですが、野球部は加計中学校との合同チームとして出場し、女子バレーボール部は3年生と一緒にオープン参加として出場しました。夏の総合体育大会以降チームづくりに取り組み、迎えたこの大会ですが、いろいろと課題も見えてきました。この冬の練習でその課題の克服に向けて練習し、来年春の選手権大会で成果を出せるようこれから練習を重ねていきます。

結果は次の通りでした。

軟式野球	第2位(加計中との合同チーム)
卓球女子団体	第1位
卓球1年女子個人	第2位 沖野真凜さん
卓球2年女子個人	第1位 木下夢生さん
剣道男子団体	第3位
剣道2年男子個人	第3位 菅田朔人くん
剣道1年女子個人	第3位 勘坂梨恵さん

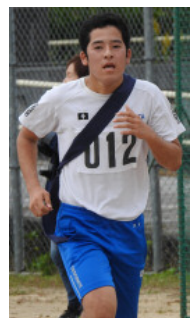


## 一本の襷に気持ちをつなげ ラストラン

10月19日(日)に、第55回近郡市中学校新庄駅伝大会が行われ、安芸太田中学校からも代表選手が出場しました。55回の歴史を重ねてきた新庄駅伝大会ですが、近年の参加校の減少や安全面で継続が難しくなり、今大会で終えることになりました。

この大会に向けて、全校生徒に参加希望を募り、これまで練習に取り組んできました。それぞれの区間を走るのにはチームでたった一人ですが、一本の襷にはそれぞれの区間を走る選手の思いが詰まっています。その思いを次のランナーに託し、つないでいくのが駅伝です。

沿道から聞こえてくる多くの方の声援が力になりました。最後の新庄駅伝を、チームで気持ちをつないで全力で走りぬけました。



# ボランティア・ジャンパーを着て 冬もボランティアで地域に貢献します!!

10月25日(木)に、筒賀高齢者生活福祉センター「ひまわり」で、2年生がボランティア清掃に取り組みました。この日は雨がたくさん降っており、外での作業はできませんでしたが、屋内で丁寧に掃除に取り組みました。



今年度、「地域テーマ募金 赤い羽根ESD支援プロジェクト」として地域の皆様からいただいた募金の一部を使って、ボランティア・ジャンパーを作りました。昨年度作ったボランティア・Tシャツと一緒に、地域に貢献、地域を元気にできるボランティア活動を進めていきます。10月になって気温も下がり、学校から見える筒賀の大銀杏も黄色く色づき始めていますが、このボランティア・ジャンパーを着て、冬場にかけてもボランティア活動に取り組んでいきます。

ご支援いただいている地域の皆様、ありがとうございます。



## 芸北地区 公立中学校英語暗唱大会

10月27日(日)に、芸北文化ホールで、芸北地区公立中学校英語暗唱大会が開催され、安芸太田中学校から5名の生徒が参加しました。その結果、沖野真凜さん、小坂結彩さん、藤川はるかさんのグループが1年生の部で第1位となり、県大会に出場します。



合同文化祭が近づいてきました。みなさんお誘い合わせの上お越しください。ご来場を心よりお待ちしております。

■場所 戸河内ふれあいセンター

■日時 令和元年11月3日(日)

12:00 開場 12:30 開会



## 11月のおもな行事

3日(日) 安芸太田町中学校合同文化祭  
5日(火) 合同文化祭の代休  
8日(金) 漢字検定  
10日(日) つつがふるさとまつり  
運営サポート(1年生登校日)  
「清流太鼓」披露  
11日(月) 1年生代休(2, 3年生は登校)  
11日(月)~12日(火) 実力テスト(3年生)

14日(木) 広島県中学校人権教育研究大会  
15日(金) 数学検定  
18日(月)~22日(金) 3年生三者懇談  
20日(水)~28日(木) 期末テスト前部活停止  
21日(木) 救命講習(2年生)  
26日(火) 歯科検診  
27日(水)~29日(金) 2学期期末テスト

