

平成29年度の重点課題

○男子
「握力」「長座体前屈」「50m走」「ボール投げ」において、数値の低い学年が多い。
○女子
「20mシャトルラン」「50m走」「ボール投げ」において、数値の低い学年が多い。

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

【総合的な能力】
○運動習慣が身に付くよう、外遊びや体育館での体を使った遊びの奨励を継続した。

【長座体前屈】
○長期休業中には、柔軟性を高めるために「体やわらかード」を作成し、家庭と連携した取組を行った。また、継続して取り組んだ児童には「がんばり賞」を配布し、意欲を高めた。

【50m走】
○体育の授業で、スキップ運動やケンケン等の運動、集合時や移動時に全速力で走る運動を多く取り入れた。
○自己の目標タイムを設定し、記録の更新を目指して業間運動で50m走を行った。

【握力】【20mシャトルラン】【ボール投げ】
○数値の低かった学年を中心に、それぞれの項目に関係する運動の紹介をして、継続して取り組んだ。（例：グーパー運動・縄跳び・おにごっこ）
○10月に体力作り月間を設け、交流ホールでケンステップ等の用具や長座体前屈の練習場所等を設置して体力強化に取り組んだ。

平成30年度新体カテストの結果（県平均値（平成29年度）・全国平均値（平成28年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.63	6.38	23.25	29.88	20.25	12.24	104.00	7.38	26.38	第1学年	7.00	6.25	28.38	29.63	12.75	12.51	101.38	6.63	27.75
第2学年	10.55	14.18	32.00	31.36	36.82	10.97	128.50	12.64	39.90	第2学年	9.71	13.43	29.57	33.29	33.00	11.07	116.00	7.71	39.14
第3学年	14.83	19.17	34.17	40.67	51.33	10.13	141.17	18.67	50.33	第3学年	15.71	14.14	38.14	33.86	40.00	10.96	134.57	12.86	49.43
第4学年	13.57	19.14	31.43	38.29	55.86	9.81	139.43	20.00	49.86	第4学年	12.64	20.29	35.14	38.14	36.79	9.89	146.21	12.64	52.86
第5学年	19.71	30.00	27.86	51.57	73.00	8.63	171.29	29.00	63.71	第5学年	15.27	26.18	36.91	49.18	54.64	9.56	154.82	17.55	62.64
第6学年	19.86	20.71	30.57	48.14	66.29	9.29	152.86	27.14	57.86	第6学年	23.67	23.67	47.33	48.22	57.89	8.84	164.44	25.00	70.33

県平均値かつ全国平均値未満

平成30年度新体カテストの結果（県平均値（平成30年度）・全国平均値（平成29年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.63	6.38	23.25	29.88	20.25	12.24	104.00	7.38	26.38	第1学年	7.00	6.25	28.38	29.63	12.75	12.51	101.38	6.63	27.75
第2学年	10.55	14.18	32.00	31.36	36.82	10.97	128.50	12.64	39.90	第2学年	9.71	13.43	29.57	33.29	33.00	11.07	116.00	7.71	39.14
第3学年	14.83	19.17	34.17	40.67	51.33	10.13	141.17	18.67	50.33	第3学年	15.71	14.14	38.14	33.86	40.00	10.96	134.57	12.86	49.43
第4学年	13.57	19.14	31.43	38.29	55.86	9.81	139.43	20.00	49.86	第4学年	12.64	20.29	35.14	38.14	36.79	9.89	146.21	12.64	52.86
第5学年	19.71	30.00	27.86	51.57	73.00	8.63	171.29	29.00	63.71	第5学年	15.27	26.18	36.91	49.18	54.64	9.56	154.82	17.55	62.64
第6学年	19.86	20.71	30.57	48.14	66.29	9.29	152.86	27.14	57.86	第6学年	23.67	23.67	47.33	48.22	57.89	8.84	164.44	25.00	70.33

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

○男子
「50m走」「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「立ち幅跳び」「ボール投げ」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
○女子
「握力」「上体起こし」「50m走」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
○共通
運動習慣に関するアンケートによると、運動やスポーツをしない、または月に1〜3回と回答した児童の割合が全体の25%。1日の運動実施時間が、30分未満と回答する児童徒の割合が、男子で30%、女子で20%。これらの結果、全体として運動の実施時間が短い。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○「50m走」
・体育の授業で鬼ごっこ等、ダッシュや全力で走る場面を意図的に取り入れ、瞬発力や持久力を高める。
・体力づくり月間を設け、交流ホールでケンステップ等の練習場所を設置して下半身の強化に取り組む。
・体育ファイルに記録を残すことで、目標を持って取り組めるようにする。
・加計高校体育教員を講師として招き、高学年を対象に、フォームを中心にした指導に取り組む。
○「握力」
・体育の授業で行う準備運動等に、握力を向上させる運動を取り入れる。（「グーパー運動」「引っ張りっこ」「鉄棒」「ぞうきんしぼり」「ろくぼく」等）
○「上体起こし」
・1、2年生は、体育の授業で上体起こしを向上させる運動を取り入れる。（反対からスタート→体を起こした状態から倒すことで感覚を掴む
マットでカバー→マットを腰の後ろに置いて、起き上がる角度を狭めて感覚を掴む 等）
○体力づくりの日常化を目指して、交流ホールに定期的に練習場所等を設け、体力強化に取り組む。

平成31年度の目標値

○新体カテストの総合評価のD・E判定の児童の割合を18%以下にする。
○「50m走」のタイムについては、一人0.5秒以上タイムを縮めるようにする。
○「握力」「上体起こし」では、県平均値かつ全国平均値以上の学年を4学級以上にする。