

3・4年生(6)

筒賀小学校

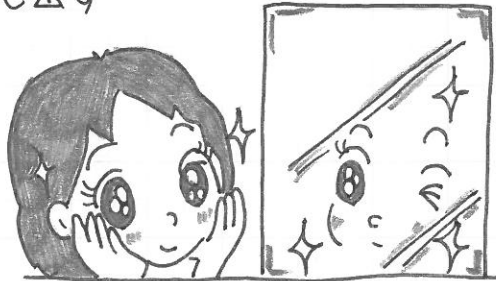


10月10日 目の愛護デーです。

あなたの心を映し出す

目は心の鏡

キラキラとかがやいていたいね!



10を横にするとまゆ毛と目のように見えるので、10がふたつならぶ日か「目の愛護デー」になりました。

大切な目を守るしくみ

まゆげ

頭から流れてきたあせをキャッチしてあせが目に入るのをふせぎます。

まつげ

目にホコリが入るのをふせぎます。

まぶた

目に何かがあたるとするときや入ろうとするときに、10ヶとじて目を守ります。

ひとみ

目に入る光の量を調節します。

明るくとく



小さくなる

くらくとく



大きくなる

なみだ

目の表面をうるおして、目にホコリや菌がつかないようにふせぎます。目の中に入ったホコリなどを洗い流します。また、目にえいようやさんそを運ぶ役目もあります。

この目だけの目?



動物たちは、それぞれの環境に合わせて特ちょう的な目を持っています。どの目が、だれかわかるかな?

<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>
<p>トンボ</p>	<p>ラクダ</p>	<p>ヤギ</p>
<p>約2万個の小さな目が集まって、1つの大きな目になっているよ。視野が広いうえに、動くものにとっても敏感なの。</p>	<p>砂漠で暮らす私たちは、風が吹いても砂で目が傷つかないように長いまつげを持っているのよ。</p>	<p>僕の目は、広い範囲を見渡すために、瞳が横長になっているよ。後ろから肉食動物がやってきてもすぐにわかるのさ。</p>

目を守るために自分でできることは...

<p>テレビやゲームは時間を決めよう!</p>	<p>早めにねて目を休ませよう!</p>	<p>前がみが目にかからないようにしよう!</p>	<p>目にいい食べ物をしっかり食べよう!</p>
-------------------------	----------------------	---------------------------	--------------------------