



てあらいは『いつ』『どうやって』すればよいのでしょうか。

1つだけ まちがったこたえがあります。ばんごうでこたえてね。

てあらい いつする?



1. ごはんやおやつを たべるまえ
2. トイレに いくとき
3. せきやくしゃみをしたり、はなをかんだりしたとき
4. どうぶつとあそんだり、さわったりしたとき

てあらい どうやってする?



1. 水でさっとながしたあと せっけんをつける
2. せっけんをよくあわだてて あらう
3. ゆびさきだけ あらえば だいじょうぶ
4. ゆびのあいだや てくびまで しっかり あらう

※ せいかいは、先生や ^{せんせい} お家 ^{うち} の人にききましょう。



かぜをひいてしまったら、
あたたかくして、ゆっくりやすもうね。

