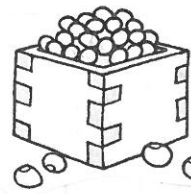


1・2年生 (10)

つつが小学校



ほけんたより



2月3日は 節分です!

節分では「ふくはうち! おにはきと!」といって 豆をまきますね。
 その豆が 大豆(だいず)です。大豆には えいようが たっぷりとはいっています。

だいずのパワーで
 こんな オニたちを
 おいはらおう!
 イエー!

からだをじょうぶにする
 たんぱくしつ

ほねをつよくする
 カルシウム

おなかのちようしを
 よくする

しょくもつせんい

などが
 はいっているよ!



ダイズマン

小さなからだに
 たくさんのえいよう
 がつまっている
 大豆(だいず)は
 『はたけの肉』と
 いわれています。



大豆

大豆(だいず)でできている たべものです!

とうふ もやし きなこ あぶらあげ なとう

えだまめ しょうゆ みそ などです!

よふかし

いつもへやで
ゴロゴロ

はみがき
しない

てあらうが
しない

テレビのみすぎ
ゲームのしすぎ

あさごはん
たべない

イライラして
すぐおこる

小さな豆なのに
かん字では大きな豆と書いて
「だいず」というんだね